



23/03/2018

Câmara inicia programa de cuidados com a saúde dos servidores

A Comissão de Saúde e Qualidade de Vida Laboral da Câmara de Louveira iniciou nesta quinta-feira, dia 22, a primeira etapa do programa de promoção de saúde junto aos servidores. Até o próximo dia 02 de abril, os integrantes da Comissão seguem mapeando os indicadores de composição corporal de cada servidor, orientando sobre o peso ideal e auxiliando na prevenção de doenças associadas ao excesso de peso. Caso sejam identificados casos graves, o servidor receberá acompanhamento médico e nutricional.

A análise corporal completa fornece uma compreensão abrangente de sua composição corporal, para ajudar a atingir ou manter seus objetivos de condicionamento físico. Ao contrário de outras balanças com monitores de composição corporal que se baseiam em medições de pé a pé, a balança OMRON mede todo o corpo (do braço ao pé), o que fornece um perfil preciso clinicamente comprovado.

A balança OMRON oferece sete parâmetros corporais, tais como: peso corporal, gordura corporal, Índice de Massa Corporal (IMC), músculo esquelético, gordura visceral, metabolismo basal e idade corporal. Possui uma função de avaliação, que ajuda a compreender os resultados através de quatro níveis (baixo, normal, alto e muito alto).