

A superação e o aprendizado diante da incidência do câncer

Publicado em Notícias da Câmara (/portal/index.php/leia-mais-noticias-da-camara-municipal-de-louveira)



O médico ginecologista, obstetra e mastologista Marcelo Cesário palestrou aos servidores municipais da Câmara de Louveira na manhã desta quinta-feira, 13, como atividade da campanha Outubro Rosa, de conscientização no combate ao câncer de mama. O evento, que contou com 32 servidores, foi organizado pela Comissão de Saúde e Qualidade de Vida Laboral e pela Escola do Legislativo Comendador Walter Mazzali. Além da palestra, os servidores demonstram seu apoio à campanha portando um laço rosa junto ao uniforme, além das luzes da fachada da Casa, que ganharam o tom rosa.

Com uma visão sobre o impacto do câncer nas pessoas, o especialista em oncologia iniciou a apresentação falando sobre a história das pesquisas feitas com o uso da tecnologia criada na década de 1970, chamada PET Scan (Positron Emission Tomography - tomografia por emissão de pósitrons), um diagnóstico por imagem que permite mapear as diferentes substâncias químicas radioativas no organismo. A PET Scan é utilizada na oncologia, pois permite identificar precocemente as lesões, o seu monitoramento e eventuais reaparecimentos de doenças.

Segundo o médico, com o uso dessa tecnologia, pesquisadores norte-americanos mapearam o cérebro de diversas pessoas para entender o funcionamento diante dos conceitos de felicidade que, em parte da cultura ocidental, é resumida erradamente em possuir beleza, poder e dinheiro. Entretanto, os exames comprovaram que a área cerebral ativada por pessoas belas, poderosos e ricos, não era necessariamente a área da felicidade.

A ciência comprovou nessas pesquisas que três outras coisas poderiam gerar a sensação de felicidade, a plenitude e a satisfação de uma pessoa: a aprendizagem, a superação e o próprio sofrimento (que poderia chamar a atenção de outras pessoas para receber carinho).

Diante disso, o palestrante relacionou os aspectos de enfrentamento dos diversos tipos de câncer, como o da mama e do colo uterino. Segundo Marcelo, o tempo média de enfrentamento de uma paciente diagnosticada com câncer mamário é de um ano. "E, após esse tempo, é possível ver nas pacientes vencedoras a sensação de preenchimento pela superação da adversidade por sua fé e resignação", comentou o médico.

A conscientização é o melhor caminho para o diagnóstico precoce, que pode salvar vidas. O exame clínico consegue detectar tumores com tamanho de um centímetro de diâmetro. "Um tumor pode levar de 1 a 8 anos para chegar em 1 centímetro. Estatísticas mostram que cerca de 12 mil mulheres morrem todo ano devido ao câncer de mama. E cerca de 55 mil novos casos são diagnosticados anualmente". Nesse ponto, destaca-se a importância dos exames preventivos. Para Marcelo, a mulher deve fazer o auto-exame todo mês, ir à clínica médica pelo menos uma vez ao ano e, para aquelas que têm mais de 40 anos, realizar a mamografia.

Há vários fatores que podem levar ao câncer. "Histórico familiar respondem por 30% dos casos, mas outros fatores, como os hormonais, os nutricionais e psíquicos". No caso do câncer do colo uterino, a grande maioria, 90%, está relacionada com o vírus HPV, transmissível sexualmente.



14/10/2016 - Ricardo Pupo - imprensa@louveira.sp.leg.br
(<mailto:imprensa@camaralouveira.sp.gov.br>)

Assessoria de Comunicação da Câmara Municipal de Louveira

Telefone (19) 3878.9429