

23/09/2019

Câmara reinicia programas de prevenção de riscos e medicina ocupacional

A Câmara de Louveira reiniciou, nesta semana, as atividades que envolvem os servidores da Casa em programas de avaliação da saúde ocupacional, além da prevenção de acidentes de trabalho e de riscos ambientais. Atividades como controle da saúde e ginástica laboral estão entre as atividades que estão sendo desenvolvidas, além da avaliação e orientação sobre prevenção de riscos de acidentes.

Além da apresentação do médico e do técnico de segurança do trabalho, a Câmara já iniciou as atividades da Ginástica Laboral, com a fisioterapeuta Erica. As atividades da ginástica, solicitadas pela Comissão Integrada de Qualidade, Saúde e Meio Ambiente, visam proporcionar atividades para a prevenção ou amenização de problemas e doenças crônicas, evitando problemas por posturas inadequadas no trabalho ou repetição de movimentos.

Como prevê a legislação, a Câmara trabalha em três programas: no PPRA (Programa de Prevenção de Riscos Ambientais, no PCMSO (Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional) e no PPAT (Programa de Prevenções de Acidente de Trabalho).

O PCMSO é visa proteger a saúde do trabalhador. São realizados exames em todos os empregados, como o admissional, periódico, de retorno ao trabalho após afastamento, de mudança de função e o demissional. Os procedimentos visam prevenir e diagnosticar precocemente danos à saúde decorrentes do trabalho.

O PPRA tem como objetivo antecipar e avaliar a existência de riscos ambientais físico, químicos ou biológicos que possam existir no ambiente de trabalho, a fim de evitar riscos ao meio ambiente e à saúde do trabalhador. Assim, elabora-se um documento com o planejamento anual de metas e prioridades, estabelecendo o combate à redução desses riscos.

O PPAT, como o próprio nome diz, tem por objetivo trabalhar a prevenção de acidentes no ambiente de trabalho.